

Le canyon de Marc avec un moniteur

Tél: 06 88 24 12 64

[Photos et topo du canyon de Marc](#)

plusieurs fois par semaine de début Mai à fin Octobre.
Départ sur demande à partir de 3 personnes.
Si vous êtes moins de 3, Je peux vous intégrer à un groupe

Canyoning Ariège Demi-journée

Canyon situé dans la vallée de Vicdessos au pied du Montcalm

Nous avons découvert ce canyon en 1995 avec mon ami Richard Di Rocco
seuls quelques pêcheurs avaient déjà du l'emprunter en partie

C'est un canyon très complet qui procure de bonnes sensations .Idéal pour s'initier

[le canyon de Marc est également inclus dans forfait saison](#)

Description de la demi-journée de canyoning:

Rendez-vous :
le matin à 9h
l'après-midi à 13h sur le parking du canyon.
Par respect pour les autres participants essayez d'arriver 5 minutes en avance.
sur google map: marc, 09220 Auzat (s'arrêter à l'aire de Marc, à l'entrée du village)

ATTENTION ne pas confondre avec le parking des aventuriers
qui est à la sortie de Vicdessos et à l'entrée d'Auzat;
Vous devez à partir de celui-ci continuer encore 7 km en direction de Marc

préalablement il aura fallu nous communiquer vos poids, taille et pointure .sur place nous nous équipons il reste alors 10 mn de marche pour nous rendre au départ . altitude 1100 m .
Après plusieurs petits toboggans , nous arrivons au premier saut suivi d'une tyrolienne puis au rappel de 19 m qui est l'obstacle le plus impressionnant .
L'enchâînement se poursuit avec un petit rappel de 7 m suivi du plus beau saut (8 m.)
La suite est plus facile avec de petits sauts et toboggans
Un saut n'est jamais obligatoire si on ne veut pas le faire il y a toujours une autre solution

Après 2 h de descente variée nous arrivons au saut final
Retour au point de départ en 3mn.
Nous rentrons à Foix vers 13 h ou 18h30 selon le cas

Informations pratiques :

Encadrement par un moniteur diplômé d'état titulaire de l'attestation canyon connaissant parfaitement le canyon proposé .

Le groupe est limité à 8 personnes (éventuellement 9) moniteur non compris

Niveau requis : toute personne de plus de 12 ans en condition physique correcte et sachant nager plus de 50 m

Sécurité : le canyon est mal desservi par la téléphonie mobile mais le moniteur possède une radio pour capter directement les secours grace aux relais du réseau CIME.

Afin d'assurer votre sécurité votre moniteur a parfaitement repéré les divers échappatoires tout au long du parcours et situé les endroits depuis lesquels une alerte est possible en cas d'imprévu .

Le niveau du groupe , les conditions météo ou leur évolution peuvent modifier le déroulement de la sortie .

Attention : le moniteur reste le seul juge du programme qu'il peut modifier à tout instant pour des raisons de sécurité

Le matériel :

Matériel individuel fourni :

Combinaison néoprène 5mm complète spéciale canyoning

Chaussettes néoprène

Casque eau vive

Harnais équipé de longes et matériel de descente en rappel

Matériel collectif fourni :

Sac et bidons étanches selon les besoins du groupe

Equipement à prévoir pour l'activité :

maillot de bain

chaussures à lacets avec semelle épaisse et tenant bien au pied

(tennis , basket ou chaussure de randonnée ; les velcros sont à proscrire)

aliments énergétiques pour l'activité aquatique

Equipement à prévoir pour le retour :

serviette de bain

affaires de rechange

boisson

cas particuliers :

porteurs de lunettes ou lentilles :

le mieux est de prévoir un étui dans lequel on met les lunettes et que l'on glisse dans la combinaison avant les sauts ou chaque fois que c'est nécessaire

problèmes aux oreilles : prévoir des bouchons et éviter les sauts (les combinaisons sont également équipées de cagoules à mettre avant d'immerger la tête .

Prix : 40 € par personne

Familles:
(à partir de 4 personnes)
37,50 € par personne

Groupes:
(Engagement d'un moniteur pour votre groupe)
8 personnes maximum
296 € pour 8 personnes

Ce tarif comprend :

L'encadrement par un moniteur diplômé d'état
Le prêt du matériel individuel et collectif listé ci-dessus

Ce tarif ne comprend pas:

Le transport sur les sites de pratique
Les repas froids et boissons

Règlement et conditions :

A l'inscription : envoi d'un acompte de 30 % du prix
le solde sera réglé le jour de l'activité
paiements acceptés: chèques, espèces, virements bancaires, chèques vacances
paiements par carte bancaire non acceptés

Conditions d'annulation:
Nous nous réservons le droit d'annuler ou de modifier la sortie
dans le cas où nous jugeons qu'il y existe un risque pour la sécurité du groupe.
L'annulation de notre part entraîne automatiquement le remboursement.
Une annulation de la part du client doit nous être signalée le plus tôt possible (8 jours avant).

PYRENEVASION
Jean NADAL
6 route de Ganac
Cadirac 09000 Foix
Tél : 05 61 65 01 10
Mobile : 06 88 24 12 64
Email : pyrenevasion@aol.com
site web : <http://www.pyrenevasion.com>

N° RC MMA 5 630 300
N° SIRET 37860146200039
N° URSSAF 090 32673

N° DDJS09 ET 000032

--	--